

Dr. Paola Sbisà

Medico chirurgo

Specialista in Geriatria e Gerontologia

Specialista in scienza dell'Alimentazione e Dietologia

studio medico specialistico

Via. Piccolomini 3 Trieste

[+39 040 2415767](tel:+390402415767)

[+39 040 391631](tel:+39040391631)

paolasbi@libero.it

www.paolasbisa.com

Laureata in medicina e chirurgia presso l'Università di Trieste nell'anno accademico 1977. Specializzata in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università di Padova ed in Geriatria e Gerontologia presso l'Università di Pavia.

Ha eseguito il tirocinio pratico presso l'Ospedale Civile di Trieste .

Dal 1979 ha praticato l'attività di Assistente Medico, prestando dapprima servizio presso il laboratorio d'analisi dell'Ospedale Infantile "Burlo Garofolo" e successivamente in reparti medici o geriatrici ospedalieri dapprima come assistente e poi con funzione direttiva di aiuto primario. Sempre dal 1979 e sino al febbraio 2013 ha inoltre prestato servizio presso in Sistema Sanitario Nazionale come medico di medicina generale.

Pratica ora la libera professione nelle branche in cui è specialista operando con studio professionale in Trieste.

Svolge attività di docenza in corsi per Educazione Continua in Medicina (ECM), collabora con associazioni mediche e non (Aidm, Adi, Sio, Simgg, Isde, Ansisa, Fidapa) di cui è partecipe per la realizzazione di corsi di studio e di informazione scientifica.

Collabora con Lilt nell'ambito del progetto "Guadagnare in salute sempre".

In particolare si occupa di Scienza dell'Alimentazione applicata sia alla prevenzione che alla terapia, studiando il rapporto tra cibo ed insorgenza di malattie.

Ha trattato con successo numerosi casi di sovrappeso ed obesità con terapie dietetiche e mediche convenzionali, si occupa di medicina preventiva e di dietoterapia nelle patologie cardiovascolari, metaboliche, degenerative e neoplastiche.

Elabora terapie personalizzate fornendo le necessarie istruzioni di comportamento alimentare.