

## RELAZIONE DEL PRESIDENTE AL BILANCIO CONSUNTIVO DEL 2021

### LILT Associazione Provinciale di Trieste - ODV

Il bilancio consuntivo del 2021 è stato predisposto dopo aver analizzato le entrate e le uscite dal primo gennaio 2021 al 31 dicembre 2021. **Il nostro bilancio 2021 si chiude con un saldo di cassa al 31.12.2021 di 236.566,02 euro.**

Le entrate in conto competenza dell'anno 2021 sono state pari a 88.473,00 euro (76.559,97 riscosse e 11.913,03 da riscuotere), le uscite sono state pari a 86.665,03 euro (64.041,13 pagate e 22.623,90 da pagare). I residui attivi di competenza ammontano a 11.913,03 euro e i residui passivi di competenza ammontano a 22.623,90 euro. **Il disavanzo è quindi di 1.807,97 euro**

**Ricordo che il saldo positivo di cassa è finalizzato a garantire la continuità della funzionalità della Associazione e dei suoi servizi nel breve termine.**

Nel 2021 abbiamo speso circa 10.557,92 euro per le ricerche oncologiche e la formazione (biopsia liquida, supporto alla Breast Unit, alla Chirurgia Ricostruttiva, ricerca Chemo-brain). Tale importo viene inserito in bilancio nella totalità dei residui impegnati. Nonostante le difficoltà del 2021, in cui, a causa delle nuove ondate di pandemia, si sono verificati dei lockdown a singhiozzo, che hanno talvolta impedito l'erogazione di alcuni servizi e piani formativi in presenza, la nostra Associazione ha continuato a sostenere i malati, i loro caregivers e la ricerca, ed è riuscita a portare a termine numerose attività di promozione della prevenzione primaria, secondaria e terziaria grazie anche alle piattaforme multimediali di cui si è dotata. Inoltre nel 2021 si è deciso di cambiare il nostro sito, per poter raggiungere gli utenti più facilmente e per divulgare meglio la nostra mission ed i nostri servizi; il costo preventivato del sito è stato di 3.800,00 euro più IVA di cui nel 2021 risultano pagati 2.600,00 euro più IVA.

Ecco di seguito le entrate corrispondenti ai finanziamenti pubblici:

- I contributi ricevuti da ASUGI sono stati pari a 4.304,24 euro.
- I contributi ricevuti dalla Regione. a fronte di progetti dedicati, sono stati di 20.013 euro
- I contributi ricevuti dal Comune di Trieste, a fronte di progetti presentati, sono stati di 3.000 euro.

- La somma derivante dal 5 per mille e destinata alla LILT Trieste é stata pari a euro 11.248,87, in leggera crescita rispetto agli anni precedenti, confermando la radicata presenza sul territorio dell'Associazione anche in periodi di crisi economica.

Le donazioni da privati sono state pari a 31.853,55 euro, superiori all'anno precedente (24.044,51), e più alte del bilancio di previsione (21.010,00 euro). Nel dettaglio le donazioni libere dei cittadini sono state pari a 27.349,55 euro mentre quelle finalizzate al sostegno della ricerca e della formazione sanitaria sono state pari a 4.504,00 euro.

I canoni dei soci in bilancio di previsione erano stati pari a 5.000,00 euro, ma accertati sono stati solo 4.240,00 euro (nel 2020 erano 4.430,00, nel 2019 erano stati 4.930,00). Si nota quindi una tendenza ad un graduale ma costante calo, forse dovuto anche alle difficoltà di pagamento legate alla pandemia. E' da considerare infatti che molti dei nostri soci sono anziani e con difficoltà ad uscire di casa. Comunque ciò ci deve suggerire la necessità di intraprendere una campagna più incisiva di reclutamento soci.

Segnalo che nel 2021 il fondo di 20.000 euro affidato alla gestione separata di Azimut, che aveva subito una perdita finanziaria, è stato reintegrato dalla società stessa con 1.764,04 euro.

Per quanto riguarda le uscite, oltre alle spese per il personale assunto pari a 26.042,04 euro, abbiamo pagato euro 24.485,80 a professionisti quali psicologi, arte e musico-terapeuti, medici, istruttori di yoga, collaboratori per le ricerche, etc. Gli affidamenti d'incarico a tali figure professionali, sono stati necessari in quanto nessuno dei nostri volontari risultava avere le competenze per poter svolgere le attività finalizzate ai progetti finanziati.

Nel 2021 gran parte delle spese di gestione (contratti telefonici, cancelleria, francobolli, toner, contratti per assistenza informatica ecc.) sono state imputate ai progetti finanziati dalle amministrazioni pubbliche; si è cercato comunque di amministrare i soldi pubblici e quelli dell'Associazione secondo le regole del "buon padre di famiglia". Per fortuna nel 2021 non abbiamo avuto spese impreviste o non programmate.



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

*prevenire è vivere*

Coordinamento Regionale LILT FVG  
Associazione Provinciale LILT Trieste

### RIEPILOGO:

<u>Entrate</u>		<u>Uscite</u>	
Canoni soci	4.240,00	Rimborsi agli organi ist.	185,49
5x1000	11.248,87	Personale	26.042,04
Contributi Regione	20.013,00	Imposte tasse	253,22
Contributi Comune	3.000,00	Acquisto di beni	8.632,59
Contrib. AZIMUT	1.764,04	Acquisto di servizi	36.508,19
Contributo ASUGI	4.304,24	Quote soci Sede Centrale	424,00
Donazioni	31.853,55	Borsa studio premio ric.	250,00
Interessi	4,47	Arrotondamenti	6,63
Arrotondamenti	16,96	Assicurazioni	1.780,00
		Attrezzature	555,00
Partite di giro	12.027,87	Partite di giro	12.027,87
<u>Totale entrate</u>	<u>88.473,00</u>	<u>Totale uscite</u>	<u>86.665,03</u>

### Riassunto delle attività svolte nel 2021:

Visite senologiche: 132

Visite urologiche: 47

Visite dermatologiche: 52

Visite gastroenterologiche: 15

Numero di trasporti: 326

Numero di ore dei volontari LILT: 2969

Numero di ore gratuite dei professionisti del Direttivo LILT: 1745

Numero di ore consulti psicologici: 158

Piazza dell'Ospitale, 2 – 34129 TRIESTE – TEL. 040 398312 –

e mail: [legatumoritrieste@gmail.com](mailto:legatumoritrieste@gmail.com); [info@legatumoritrieste.it](mailto:info@legatumoritrieste.it); [trieste@lilt.it](mailto:trieste@lilt.it)

**- Nuovi progetti per pazienti oncologici:**

Incontri esperienziali con la psicologa per pazienti oncologiche.

Laboratori esperienziali di arte ed emozione finanziati dalla Regione FVG

Laboratori esperienziali di arte ed emozione finanziati dal Comune di Trieste durante tutto l'anno e in particolar modo dedicati all'8 marzo (Festa della donna) e al 25 novembre (Giornata internazionale contro la violenza sulle donne)

Progetto di erogazione di cure complementari per le pazienti metastatiche per cancro al seno finanziato dal Ministero del Lavoro ed erogato dalla Regione FVG

**Conferenze e seminari:**

- Patrocinio LILT a Trieste Next sul tema: "Longevità, slow medicine, spreco zero e mindfulness per un futuro sostenibile"

- Conferenze pubbliche durante il mese "Nastro Rosa" a Visogliano (Comune di Duino Aurisina) e Trieste su alimentazione e salute e sugli ultimi aggiornamenti in tema di prevenzione e cure del cancro alla mammella

- Conferenze pubbliche durante il mese di novembre in occasione della Campagna Nazionale "Percorso Azzurro" a Portopiccino (Comune di Duino Aurisina) e a Trieste su prevenzione e cure dei tumori dell'apparato genitale maschile.

**-Webinar:**

"La prevenzione tra i giovani: diritti e doveri per una società sostenibile" organizzato dalla Lilt Nazionale con la partecipazione come moderatrice della Prof. Bruna Scaggiante, coordinatore Lilt FVG e Consigliere Lilt del Direttivo di Trieste

**-Altre attività svolte durante l'anno:**

Lezioni settimanali di yoga

Lezioni di danza del ventre settimanali da marzo a giugno su piattaforma zoom, a cura della LILT di Trieste

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto sia da remoto che in presenza

Supporto psicoterapeutico per pazienti

Incontri con un medico dietologo per le pazienti in terapia (Progetto Iris)

Lezioni di attività fisica adattata "Vita sana in corpore sano"



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

*prevenire è vivere*

Coordinamento Regionale LILT FVG  
Associazione Provinciale LILT Trieste

Partecipazione attiva della LILT di Trieste alla realizzazione dell' "OJO de Dios" per il Guinness World Record, obiettivo raggiunto. L'Ojo de Dios é stato poi donato ad ASUGI ed esposto all'Ospedale di Cattinara

#### -Progetti di Ricerca:

- Conclusione del progetto "Chemo-brain rehabilitation" in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste e ASUGI. Grazie a questo progetto sono stati presentati due poster al congresso Internazionale "San Antonio Breast Cancer Symposium" dal 7 al 10 dicembre 2021.

- Conclusione del progetto "Benessere e Prevenzione nell'incontro tra scienza occidentale e orientale. Progetto MAY- Massaggio Ayurvedico e Yoga: interventi integrati di stress-relief per operatori socio-sanitari e del volontariato". I risultati ottenuti sono stati oggetto di due tesi di laurea in Tecniche Infermieristiche dell'Università degli Studi di Trieste

#### Donazioni:

La Lilt di Trieste nel 2021:

- ha donato presidi e ausili sanitari alla SC Oncologia ed alla SC Centro Sociale Oncologico (CSO) – Oncologia Senologica e dell'Apparato riproduttivo Femminile (OSARF)
- ha fornito una decina di parrucche alle pazienti in chemioterapia
- ha fornito protesi esterne alle pazienti della Breast Unit di Trieste.

#### Formazione volontari:

Nel 2021 si sono potuti svolgere soprattutto in modalità online i seguenti moduli:

- Formazione continua dei volontari su SarsCov2, sulle norme di sicurezza igienico-sanitarie e sulla prevenzione da infezione
- Formazione continua dei volontari sui servizi della LILT
- Formazione in due moduli on-line per i volontari, aperta anche a volontari di altre Sedi Lilt, sul tema degli aspetti etici e psicologici della comunicazione con il malato ed i suoi familiari

#### Tirocinanti:

Nel 2021 hanno frequentato la sede LILT due psicologhe tirocinanti in Corsi Universitari di Psicoterapia per un totale di 300 ore

LA PRESIDENTE

Dott.ssa Sandra Dudine

Piazza dell'Ospitale, 2 – 34129 TRIESTE – TEL. 040 398312 –

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI TRIESTE ODV

e mail: [legatumoritrieste@gmail.com](mailto:legatumoritrieste@gmail.com); [info@legatumoritrieste.it](mailto:info@legatumoritrieste.it); [trieste@lilt.it](mailto:trieste@lilt.it)

Piazza Ospitale, 2 - 34129 TRIESTE  
Tel. 040 39 83 12

Codice Fiscale 90075340324